

**Einnahmeempfehlung:** 3 x 1 Kapsel täglich zu einer Mahlzeit mit reichlich Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

**Die empfohlene tägliche Einnahme enthält:**

Inhaltsstoffe	Einnahme pro Tag		% NRV *
	3 Kapseln	100 g	100 g
Vitamin C	80 mg	3,1 g	100 %
Riboflavin	1,4 mg	54 mg	100 %
Calcium	200 mg	7,78 g	25 %
Magnesium	100 mg	3,89 g	27 %
Kalium	320 mg	12,5 g	16 %
Eisen	5,1 mg	195 mg	36 %
Zink	6 mg	233 mg	60 %
Kupfer	0,5 mg	19 mg	50 %
Molybdän	50 µg	1,9 mg	100 %
Selen	25 µg	1 mg	46 %
Chrom	40 µg	1,6 mg	100 %

\* % der Nährwertbezugswerte für die tägliche Zufuhr nach VO 1169/2011/EU

**Zutaten:** Kaliumbicarbonat, Calciumcarbonat, Natriumbicarbonat, Kaliumcitrat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Magnesiumoxid, Füllstoff: Cellulose, Calcium-L-ascorbat, Zinkgluconat, Eisenfumarat, L-Selenomethionin, Natriummolybdat, Kupfersulfat, Riboflavin, Chrompicolinat  
Kalium trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei.

# mona<sup>®</sup>base

Nahrungsergänzungsmittel  
mit Vitaminen und Mineralstoffen

**90 Kapseln**  
Inhalt: 77 g

mona|san<sup>®</sup>

monasan<sup>®</sup> GmbH

Isarstraße 1 · 83026 Rosenheim  
DEUTSCHLAND

info@monasan.de · monasan.de

Kostenfreies Beratungstelefon:  
**0800 200 1818-0**

**Hinweis:** Empfohlene Tagesdosis einhalten. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.

Mindestens haltbar bis: / Los-Nr.:  
siehe Dosenboden



PZN - 14165130